Artikler om rygning

Nedenfor kan du finde en hel række artikler om rygning, rygeafvænning og meget mere.
Listen bliver løbende opdateret, så vi anbefaler dig, at holder øje med siden.

- Netdoktor: Rygning er meget skadeligt. Vil du vide mere om rygestop, kan du her læse spørgsmål og svar.
- Gentofte Hospital: Rygeafvænning – Vejledning i brug af produkter.

- *Sygehus forbyder e-cigaretter*
- *Rygere efterlyser hjælp fra deres læge*
- *Rygerhjerner er mindre skarpe*
- *Rygning påvirker børn i generationer*
- *Tak for astma, bedstemor!*
- *Rygestopmedicin bør have tilskud*
- *Flertal vil skåne børn mere for tobaksrøg*
- *Rygere bliver syge af at kvitte smøgerne* Derfor anbefaler vi, at få tjekket stofskiftet hos egen læge.
- *Rygestop: Så meget tager du på* Den gode nyhed er, at efter de første tre måneder vil vægtforøgelsen aftage kraftigt.
- *Nytårsforsættet er slut: Drop nikotintyggegummiet*
- *Røg slår flere kvinder ihjel*